

①うつ病者との関わり方

【受講料】 4,000円

11月2日(土) 14:00～16:00

場所：クリエ・スクール新宿校

12月5日(木) 19:00～21:00

場所：クリエ・スクール新宿校

②高齢者・認知症の心理的介護

【受講料】 4,000円

11月16日(土) 14:00～16:00

場所：クリエ・スクール新宿校

12月13日(金) 19:00～21:00

場所：クリエ・スクール新宿校

うつ病者や認知症の方とコミュニケーションをとる際、相手の性格、病気のせいに関係がうまくいかない・・・なんて思ったことはありませんか。考え方、または自分自身の在り方を変えることで関係は好転し、ストレスも軽減するはず。セミナーを通して、改めて自分自身を内面から見つめてみませんか。

③ケアする人をケアする講座

【受講料】 4,000円

11月22日(金) 19:00～21:00

場所：クリエ・スクール新宿校

12月7日(土) 14:00～16:00

場所：クリエ・スクール新宿校

この講座は、癒しを提供しているみなさんを癒す方法を学べる講座です！
自分自身も癒されていないと、よいサービスを提供できないですね。日々のストレス解消や感情コントロールの方法と一緒に学びましょう。自分の思考回路を把握することで、物事の捉え方を変えることができ、ストレスを軽くすることができます！肩の力を抜き、今よりもすこし気持ちを軽くすることで、気持ちよく日々の業務やお仕事に臨めるようになるかもしれません。

【特別受講料】 2セミナー目からのご受講は各3,000円！！

【申込締切日】 各日程の開講1週間前

【申込方法】 クリエ・スクールまでお電話(0120-162-872)
またはメール(info-creat@nk-create.co.jp)
にてお送り下さい。